

Methodenkoffer



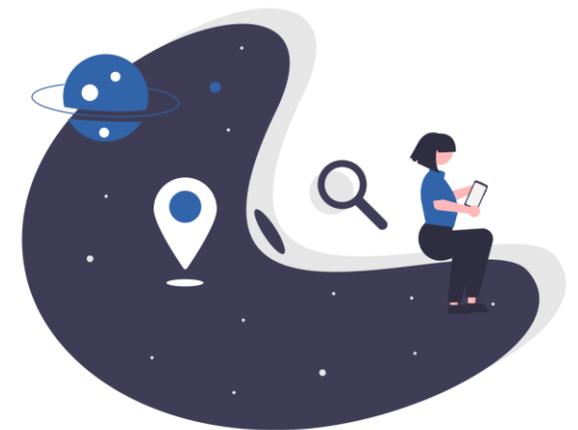
Zugänge älterer
Menschen in die digitale
Welt gestalten

Forum
Seniorenarbeit
NRW

Forum Seniorenarbeit NRW

„Vielfalt mitdenken – Förderung sozialer Teilhabe alternder Menschen vor Ort“

- **Information, Vernetzung und Qualifizierung** im Bereich der gemeinwesenorientierten Senior:innenarbeit und des bürgerschaftlichen Engagements älterer Menschen in NRW
- Verschiedene Themenfelder der Senior:innenarbeit
- Querschnittsthemen
 - Vielfalt des Alter(n)s
 - Bürgerschaftliches Engagement



Im Fokus: Inhalte und Themen

Übersicht der Themencluster 2024 - 2027

Vielfalt des Alter(n)s	Themenfelder	➤ Gesundheitsförderung und Prävention
		➤ Wohnen/ Wohnumfeld und Mobilität
		➤ Sozialraum- und Stadtentwicklung
		➤ Partizipation und Demokratisierung
	Instrumente	➤ Förderung des bürgerschaftlichen Engagements
		➤ Information und Kommunikation (Fokus: Digitalisierung)
		➤ Selbsthilfe und Selbstorganisation

Knotenpunkt FSA NRW



Informieren, Qualifizieren, Vernetzen

- Kooperationen mit Expert:innen der Themenfelder
- Bedarfe der Älteren, Multiplikator:innen und Expertise Dritter zusammenbringen
- Zielsetzung: bedarfsgerechte und innovative Ansätze akzentuiert sichtbar machen

→ **Netzwerk und Kooperation** mit unterschiedlichen Akteuren auf Landesebene und Expert:innen im Feld bei

→ Auswahl und Erstellung der Themenschwerpunkte, der Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen und Veröffentlichungen

Warum ein Methodenkoffer?

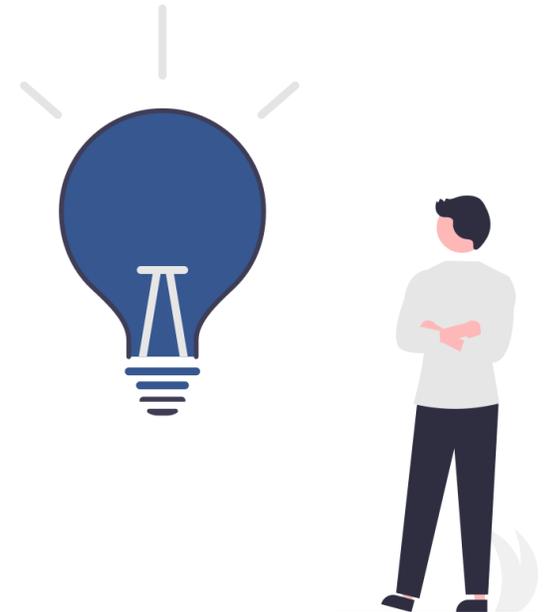
- **Thema:** „Wie können wir älteren Menschen den **Einstieg in die digitale Welt** erleichtern?“
- **Ziel:** **Einfache Beispiele** zeigen **und kreative Impulse** vermitteln, wie Angebote für ältere Menschen gestaltet werden können
- **Zielgruppe:** **haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen** in Verbänden, Kommunen, Organisationen und Initiativen

-> Entwicklung eines eigenen Angebots vor Ort



Das Konzept

- Integration in den **Regelbetrieb bestehender Strukturen**
- **Aspekte des Lernens im Alter** berücksichtigen
- **Rolle** der Helfenden
- **Motivation** für Engagement
- **Begleitung** von bürgerschaftlichem Engagement in Technikprojekten



Ausgabeformen und Besonderheiten

- Interaktive Website

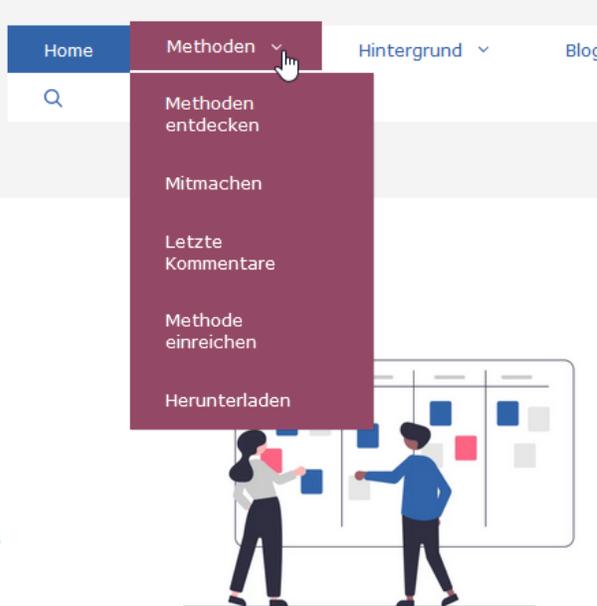
Methodenkoffer
Zugänge älterer Menschen in die digitale Welt gestalten

Home Methoden Hintergrund Blog

Methoden entdecken
Mitmachen
Letzte Kommentare
Methode einreichen
Herunterladen

Ideen und Anregungen zur Gestaltung von Lernszenarien in der Seniorenarbeit

Entwickelt in Zusammenarbeit mit den Arbeitsgruppen des Forum Seniorenarbeit NRW 2020



- PDF-Dokument





Infotreff im Quartier zu
Smartphone und Tablet



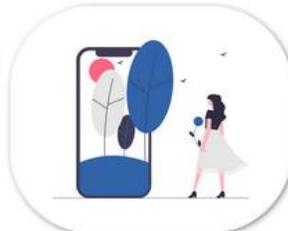
Technik zum Ausprobieren und
Anfassen – Ein gemeinsamer
Ausflug



Technik verstehen lernen



Quartierscoaches für Digitales



Pflanzenbestimmung beim
Spaziergang mit dem
Smartphone



Ein Ausflug in die Natur:
Fotografieren mit dem
Smartphone leicht gemacht!



360-Grad-Rundgang durch die
Kölner Museumslandschaft



Vereinfachte Nutzung von
digitalen Techniken –
Bedienungshilfen kennenlernen



Kursreihe Laptop und PC



Digitale Weihnachtsfeier – in
einer Videokonferenz



Digitales ABC-Frühstück – Was
ich schon immer wissen wollte



Gemeinsames Singen und
Spielen mit Alexa



Pflanzenbestimmung beim Spaziergang mit dem Smartphone

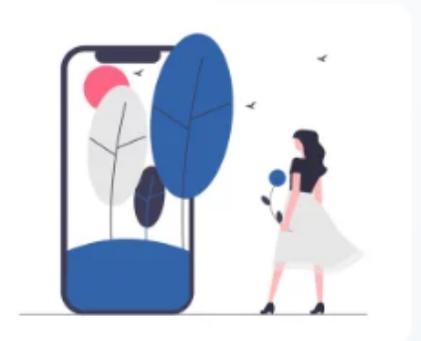
- Allgemeine Einführung
- Ablauf
- Weitere Hinweise / Rahmenbedingungen

Sie sind hier: [Startseite](#) » [Blog](#) » [Methoden](#) » Pflanzenbestimmung beim Spaziergang mit dem Smartphone

Pflanzenbestimmung beim Spaziergang mit dem Smartphone

Digitale Werkzeuge sind für (ältere) Menschen dann interessant, wenn sie einen konkreten Nutzen und Mehrwert für den Alltag oder die individuellen Interessen mit sich bringen. Daher ist es sinnvoll, bei den Interessen der Menschen anzusetzen und dort neue Technologien anzuwenden. In dieser Methode werden Smartphones als digitale Technik in einer analogen Umgebung spielerisch eingesetzt. Während eines geplanten Spaziergangs in der Gruppe wird mittels Smartphones und entsprechender Pflanzenbestimmungs-App die Flora der Umgebung näher betrachtet.

Anleitung / Schritte



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Christine Freymuth

Forum Seniorenarbeit NRW / Kuratorium Deutsche Altershilfe

www.forum-seniorenarbeit.de

info@forum-seniorenarbeit.de

methoden.forum-seniorenarbeit.de